WERKWIJZE · IN ZES STAPPEN

Systemisch werken **met Geweldloos Verzet**

Van breed kijken naar samen handelen en blijven leren

SYSTEEMWIJS

1 BREED KIJKEN

Systeemanalyse · logisch maken

Wat speelt er?
Wat hangt met elkaar samen?
Wat is van invloed?

Biologie | Psychologie | Gezinsdynamiek | Intergenerationeel | Gezondheid | Levensfase | Armoede | Huisvesting | Werk | Cultuur | Geloof

2 SYSTEMISCH DUIDEN

Van wat je ziet naar een hypothese

Welke posities, patronen, overgangsfasen, verhalen en betekenisgeving zien we?
Waar steken we op in?



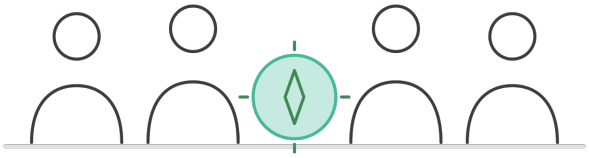
Posities | Patronen | Overgangsfasen | Verhalen | Betekenisgeving

Een hypothese is richtinggevend, niet de waarheid.

3 GEZAMENLIJKE DOELEN

Samen doelen maken

Waar willen we samen naartoe?
Wat vinden we belangrijk?
Wat is van ieder van ons?



4 INVULLING

Wat is er? In welke mate? Wat is er nodig?

Hoe geven we concreet invulling aan wat nodig is?

ZELFREFLECTIE: WAT NEEM IK MEE?

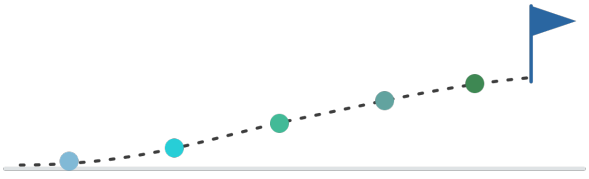
ervaringen | normen en waarden | overtuigingen | kennis | scripts | angst en | irritaties



5 UITVOERING

Interventies

Wat gaan we concreet doen?



6 REFLECTIE EN BIJSTELLEN

Wat leren we?

Wat werkt? Wat zien we nu anders?
Wat vraagt bijstelling?



Blijven leren: daarna weer naar stap 1